

Директор МБОУ «Гимназия №2»

УТВЕРЖДАЮ

И.С. Войтко

МУП "КШП"

23.06.2022

Лагерь ЦДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	-------------------

Горячий завтрак

75	Сырники из творога 75	Калорийность-189, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-18
200/10	Каша вязкая молочная пшеничная 200/10	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38
200	Чай с молоком и сахаром	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12

Итого за Горячий завтрак 2 Калорийность-687, Белки-28, Жиры-22, Углеводы-86

Обед

250/10	Рассольник "Ленинградский" 250/10	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
60	Тефтели куриные 60	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-9
200	Рагу из овощей 200	Калорийность-264, Белки-12, Жиры-15, Углеводы-21
200	Сок в ассортименте 0,2л	Калорийность-460, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-101
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12

Итого за Обед 2 Калорийность-1 159, Белки-31, Жиры-30, Углеводы-178

Итого за день Калорийность-1 846, Белки-59, Жиры-52, Углеводы-264

125-60

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова М.Р.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.